

Efficacité du Berthollet d'Aix Les Bains sur les manifestations fonctionnelles de l'arthrose des mains - Essai thérapeutique contrôlé.

B Graber Duvernay, R Forestier, A Françon

Rhumatologie 1997, 49 (4), 151-6.

Le Berthollet des mains d'Aix Les Bains, étuve thermale locale, a été évalué contre une pommade à l'Ibuprofène validée dans l'arthrose de la main. **INCLUSION** : patients porteurs d'une arthrose des mains responsable d'un score minimum de 5 à l'indice fonctionnel de Dreiser ; critères de ACR ou arthrose isolée des pouces ; absence de traitement local ou antiarthrosique au cours des trois mois précédents. **POPULATION** : 116 patients recrutés par voie de presse ou d'affiche, 13 h 103 f, d'âge moyen 64,49 ans, dont l'arthrose durait depuis 9,17 ans ; 79 (68%) signalaient une hérédité d'arthrose des doigts. **TRAITEMENT** : soit une séance quotidienne de Berthollet de 15' pendant 3 semaines, soit 3 applications de pommade par jour sur les articulations atteintes. **METHODE** : Tirage au sort par jet de dé pour la répartition entre deux séries ; un médecin examinateur unique voit les patients à trois reprises en aveugle, à l'entrée, à trois semaines et au bout de 6 mois. **RESULTATS** : 9 sorties d'étude à 6 mois. Indice algofonctionnel de Dreiser, critère principal : réduction de 4,34 vs 1,53 à 3 semaines ($p < 0,001$) et de 1,14 vs 0,24 à six mois (NS). EVA de la douleur : réduction de 17,1 vs 6,8 à trois semaines ($p < 0,0001$) et de 14 vs 8,1 à six mois (NS). Force de préhension : accroissement de 19 vs 6,8 à trois semaines ($p < 0,0001$) et de 23,4 vs 1,6 à 6 mois ($p < 0,001$). Amélioration de l'index de cotation topographique d'une main rhumatismale (ICTMR) conçu pour l'étude de 5,02 vs 2,68 à 3 semaines ($p < 0,0001$) et de 3,29 vs 2,1,78 à 6 mois ($p = 0,036$). Réduction du diamètre des anneaux de bijoutier de 0,74 vs 0,46 à 3 semaines et 0,04 vs 0,038 à 6 mois (NS). Opinion de l'exminateur en 4 classes : amélioration plus nette dans la série Berthollet ($p < 0,001$) à trois semaines et à 6 mois ($p < 0,001$). **CONCLUSION** : Le Berthollet a fait preuve d'une efficacité supérieure à celle de l'Ibuprofène en topique à l'issue de la période de traitement de 3 semaines pour tous les critères et pour trois d'entre eux à 6 mois.